



BSG AOK NORDOST

UNSER ANGEBOT FÜR BERLIN UND BRANDENBURG

BASKETBALL

ANSPRECHPARTNERIN

Berlin

Valeria Haasis (☎ 0800 265080-22609)

Der Kampf um Meter und Körbe. Die Gruppe ist im Aufbau - willkommen im Team.

WO UND WANN?

Weinstraße 3, 10249 Berlin
donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr

BOWLING

ANSPRECHPARTNER

Teltow

Christian Baier (☎ 0800 265080-31486)

Ein Sport für Koordination, Kondition und Willen zum Sieg. Gespielt wird in Berlin, zurzeit in der 1. Klasse auf der Berolina, Kleistpark. Ambitionierte Freizeitbowler sind jederzeit in unseren Teams willkommen.

WO UND WANN?

Kein regulärer Trainingsbetrieb.

LAUFEN UND WALKEN

ANSPRECHPARTNERINNEN

Berlin

Beate Ziegler (☎ 0176 29219476)

Dorit Casper-Bilek (☎ 0178 2745064)

Ein Ausdauersport, der besonders in der Gruppe Spaß macht. Mehrere Leistungsgruppen stehen Einsteigern und Fortgeschrittenen zur Auswahl. Erfahrene Teammitglieder und Laufbegleiter organisieren wöchentlich zwei Trainingstage und erstellen auf Wunsch individuelle Laufpläne.

WO UND WANN?

Waldschulallee 34-42, 14055 Berlin
samstags 09:00 - 11:00 Uhr

Dominicus Sportplatz, Priesterweg 4, 10829 Berlin
mittwochs 16:00 - 19:00 Uhr

SELBSTVERTEIDIGUNG

ANSPRECHPARTNER

Berlin

Stefan Heim (☎ 0800 265080-31038)

Hat bei uns von der Idee wenig mit Sport zu tun, auch wenn das Training von Körper, Geist und Reflexen durchaus schweißtreibend ist. Es zielt darauf ab, sich effektiv und direkt in kritischen Situationen verteidigen zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

WO UND WANN?

Kopfstraße 55, 12053 Berlin
dienstags 19:00 - 20:30 Uhr

TISCHTENNIS

ANSPRECHPARTNERIN

Berlin

Katja Fitzlaff (☎ 0800 265080-36379)

Das Spiel mit dem weißen Zelluloidball. Spielen kann man immer dort, wo sich Gleichgesinnte treffen und messen wollen. Wettkämpfe bestreitet man am besten im Team.

WO UND WANN?

Urbanstr. 166, 10961 Berlin
montags/mittwochs 16:30 - 20:00 Uhr

VOLLEYBALL

ANSPRECHPARTNER

Berlin

Stefan Tänzer (☎ 01520 1572113)

Volleyball ist modern und beliebt. Spielfreude steht im Vordergrund, aber auch hier gilt, ohne Fleiß kein Preis.

WO UND WANN?

Waldstraße 7, 12489 Berlin
mittwochs 19:00 - 22:00 Uhr,
freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Über den QR Code geht's zur Homepage: www.bsg-aoknordost.de

